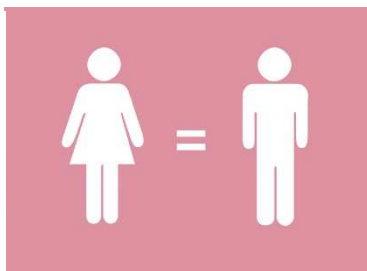


# CELEBRACIÓN EN OS COTOS

31 de xaneiro – 1 de febreiro do 2026

## IV SEMANA DO TEMPO ORDINARIO A



Os COTOS COA IGUALDADE VERDADEIRA DAS PERSOAS,  
COS POBOS QUE SOFREN INXUSTIZA E ABANDONO,  
COS REFUXIADOS E MARXINADOS DA SOCIEDADE,  
COA NATUREZA MALTRATADA,

**E SEMPRE SEMENTANDO PAZ**



## 1.- ENCONTRO DA COMUNIDADE

(tod@s de pé)

@ monitor/a está na sé

## SAÚDO DE BENVIDA

🎵 *nº 3 Unha xuntanza de amor*

### *Celebrante:*

Benvidos sexamos todos a esta celebración. Reunímonos para compartir en comunidade a nosa fe no nome do Pai, do Fillo e do Espírito Santo.

Onde busca a felicidade hoxe o noso mundo: no ter ou no compartir?, no poder ou no servir?, na vinganza ou na misericordia?, no aparentar ou na sinceridade?, no presumir ou na humildade?.

Detrás deste dilema está a proposta de felicidade de Xesús. El non se contenta co que mira ao seu arredor, e soña con un mundo ben diferente.

Nós, queremos ser felices?.

A proposta de Xesús é que o sexamos no camiño das benaventuranzas. Unha felicidade que medra no corazón cando somos capaces de compartir, cando loitamos pola xustiza e a igualdade, cando facemos a paz, cando sufrimos con quen sofre, cando somos capaces de perdoar e acoller. Este foi o xeito de vivir de Xesús para ser feliz. Compartámolo e fagámolo noso.

## ACTO PENITENCIAL

**Celebrante:** *Miremos agora nós a vida dende os ollos de Deus, e seguro que todos os esforzos por ser benaventurados e felices van valer a pena. O noso pedir perdón vai da man destes compromisos:*

### Monitor/a

✓ Ás veces, na vida, parece que a felicidade só está no ter e acaparar cousas. Comprometémonos cos esforzos de compartir?.

### SI, COMPROMETÉMONOS

✓ Ás veces, na vida, parece que só nos fixamos na xente que vive ben. Comprometémonos a estar á beira dos pobres, dos que choran, dos que o están pasando mal?.

### SI, COMPROMETÉMONOS

✓ Ás veces, na vida, parece que todo se trata de competir para ter éxito e ser máis que os demais. Comprometémonos a vivir na sinxeleza e na humildade, lonxe do presumir?.

### SI, COMPROMETÉMONOS

**Celebrante:** *Deus Pai agarimoso ten piedade de nós, dos que teñen un lugar na nosa vida, dos que esperan unha man benaventurada á súa beira. A todos, o Señor, nos concede o perdón e nos leva á compartir a felicidade da vida eterna. Amén.*

## ORACIÓN PROPIA DO DÍA

**Celebrante:** *Rematamos a primeira parte da celebración presentando no silencio o que rebule no noso interior. Facémolo hoxe desexando sermos felices e benaventurados coma Xesús.*

*(Silenzo)*

### Celebrante:

Deus, noso Pai, ti que governas o ceo e maila terra, escoita con bondade as súplicas deste teu pobo, concédenos a unidade e maila paz, e dános forza para facer realidade o xeito de vivir das benaventuranzas.

Pedímoscho por Xesucristo que vive e reina por sempre eternamente. Amén

## 2.- PROCLAMACIÓN DA PALABRA DE DEUS

**(sentad@s)** a palabra de Deus proclámase dende o ambón

**Celebrante:** *Ser felices é importante, pero non todo vale para ser felices.*

*Quen é máis feliz, o egoísta ou o que comparte o que ten?*

*Quen é máis feliz, o que se ri do que está a chorar, ou o que chora e se doe con quen está triste e chora por algo?*

*Quen é máis feliz? No evanxeo de hoxe atopamos a resposta de Xesús nas benaventuranzas.*

No Leccio I– A páx 186 Sof 2, 3; 3, 12-1 LECTURA

## PROCLAMACIÓN DA PALABRA RECOLLIDA NO LIBRO DA PROFECÍA DE SOFONÍAS

Buscade o Señor, todos os pobres do país, que cumpristes os seus decretos, buscade a xustiza, buscade a humildade.

Quizais poidades escondervos no día da ira do Señor. Farei que quede no medio de ti un pobo pobre e humilde, e no Nome do Señor terá o seu refuxio o resto de Israel.

Non farán maldades nin dirán mentiras; non se atopará na súa boca lingua mentireira.

Si, eles pacerán e deitaranse sen que ninguén os espante.

### Palabra do Señor

🎵 n° 50 Na tardiña baixa da vida SALMO

(en pé) No Lecc I A páx 188 Mt 5, 1-12a EVANXEO

## PROCLAMACIÓN DO SANTO EVANXEO SEGUNDO MATEO

Daquela, vendo Xesús a multitude, subiu ao monte e sentou. Achegáronselle os seus discípulos, e el, tomando a palabra, ensinábaos dicindo:

-Ditosos os que teñen espírito de pobres, porque deles é o Reino dos Ceos.

Ditosos os que choran, porque eles serán consolados.

Ditosos os non violentos, porque eles herdarán a terra.

Ditosos os famentos e sedentos de xustiza, porque eles ficarán fartos.

Ditosos os misericordiosos, porque eles acadarán a misericordia.

Ditosos os de corazón limpo, porque eles verán a Deus.

Ditosos os que traballan pola paz porque eles serán chamados fillos de Deus.

Ditosos os perseguidos por causa da xustiza, porque deles é o Reino dos Ceos.

Ditosos vós cando vos aldraxen, persigan e calumnien de calquera xeito pola miña causa: alegrádevos e reloucade, porque grande será a vosa recompensa nos Ceos.

### Palabra do Señor

(sentad@s) gardamos uns instantes de silencio para acoller a palabra no corazón





## PROFESIÓN DA FE

**Celebrante** Profesar a fe convértenos en mensaxeiros do Evanxeo. Co noso feito de compartir aquí proclamamos que acreditamos no camiño das benaventuranzas que nos propón Xesús. Dicimos:

♪ **Creo, Señor, pero aumenta a miña fe**

**Monitor/a:**

Cremos en Deus, no Deus que é Pai e Nai, que nos creou á súa imaxe e semellanza e que nos di en Xesús “benaventurados os que saben amar?”

**Creo, Señor, pero aumenta a miña fe**

Cremos en Xesús, o seu Fillo Benquerido, que nos propón o camiño das benaventuranzas para dende as nosas mans ser felices e facer felices aos demais?

**Creo, Señor, pero aumenta a miña fe**

Cremos no Espírito Santo, que nos acompaña na vida e nos quere ver verdadeiramente felices e non eternamente amargados?

**Creo, Señor, pero aumenta a miña fe**

Cremos na Igrexa, a comunidade de crentes que camiña enfortecida polo bo exemplo de tantos homes e mulleres que viviron e viven no estilo das benaventuranzas?

**Creo, Señor, pero aumenta a miña fe**

Que nos propón esta Palabra que vimos de escoitar?

Di Xesús: Felices os pobres

Quen é máis feliz, o egoísta ou o que comparte o que ten?

Di Xesús: Felices os que choran

Quen é máis feliz, o que se ri do que está a chorar, ou o que se doe con quen está triste e chora por algo?

Di Xesús: Felices os que na vida son xustos.

Quen é máis feliz, o que na vida non lle importa tratar mal aos demais con tal de aproveitarse deles e pasalo ben, ou o que está disposto a ser xusto, a tratar ben aos demais sen aproveitarse deles?

Di Xesús: Felices os que sexan perseguidos por defender e dar a cara polo evanxeo

Quen é máis feliz, o que se avergonza de ser crente e amigo de Xesús, ou o que non oculta dicir que é cristián e amigo de Cristo?

## ORACIÓN UNIVERSAL

**Celebrante:** *Co bo exemplo das palabras e dos feitos de Xesús queremos ser felices e ditosos. Así, agradecidos, rezámosche hoxe Pai:*

**BENAVENTURADOS SOMOS, SEÑOR**

**Monitor/a:**

- ✓ Cada vez que colaboramos dando unha man a quen a necesita procurando dignidade para as súas vidas porque o son tanto como as nosas, oremos
- ✓ Cada vez que somos capaces de compartir con quen ten fame de pan e de vida, e axudamos a que sexan dignamente tratados, oremos
- ✓ Cada vez que nos achegamos e consolamos a quen chora e está triste, sendo capaces de sentir como propios os seus sufrimentos, oremos
- ✓ Cada vez que recoñecemos a valía dos refuxiados e desprezados inxustamente, pois non son nin máis nin menos ca nós, oremos
- ✓ Cada vez que nos escandalizamos ante a violencia, e esforzámonos por construír paz, respecto e tolerancia, oremos

**Celebrante:** *Pai escoita as nosas pregarías, e énchenos do alento que levaba a Xesús a estar sempre á beira dos demais na procura do que verdadeiramente fai feliz. Ti que vives e reinas por sempre eternamente. Amén.*

## 3.- OS SIGNOS DA COMUNIÓN CON DEUS E COA COMUNIDADE

### NOSO PAI

**Celebrante:** *Entremos no corazón do Deus que é Pai, deixémonos encher do seu amar cheo de tenrura, e con Xesús sintámonos ditosos e benaventurados. Así de confiados rezamos:*

**NOSO PAI ...**



### SIGNO DA PAZ

**Celebrante:** *As nosas mans tendidas uns para os outros expresan a nosa vontade de seguir as pegadas de Xesús, demostrándoo cos feitos da nosa vida.*

*Desexamos agora o mellor para os demais, queremos que se sintan ditosos e benaventurados. Somos felices facendo felices aos demais. Fagámolo compartindo un xesto de paz.*

🎵 **nº 38** *Que medre a paz na nosa terra*

## COMUÑÓN

**Celebrante:** *Compartir arredor desta mesa de parroquia é camiñar seguindo as pegadas de Xesús, o Mestre que nos chama a dar unha man para ser felices.*

*Ditosos nós por ser invitados a compartir coma comunidade este pan do Señor.*

*Señor, eu non son merecente de que entres no meu fogar, mais unha palabra túa abonda para me salvar*

🎵 n° 42 *Quen nos vai separar de Ti?*  
ou 🎵 49 *Benaventurados*

## 4.- AVISOS E DESPEDIDA

### ORACIÓN FINAL

**Celebrante:**

Señor, ti animáchesnos coa túa Palabra  
e amosáchesnos o camiño que achega á felicidade.

Fai que nos axude a descubrir o gozo  
de sermos don teu para os demais.

Pedímoscho por Xesucristo, noso irmán e Señor,  
que vive e reina por sempre eternamente. Amén.

*Chorar con quen chora, rir con quen ri, ser pobre cos pobres, sentir fame cos famentos, estar á beira dos que son excluídos e buscan refuxio: esas son as benaventuranzas que propón Xesús. Son palabras bonitas.*

*Hoxe a celebración ten que levarnos ao compromiso de dar un paso máis: non quedarnos nas palabras senón comprometernos a vivilo cada día como verdadeiros seguidores de Xesús. E ENTÓN SEREMOS FELICES e nós debemos ser felices.*

*Avísase das misas (ver folla do mes)*

*Que sexamos felices tendo un bo día,  
unha boa semana,  
e o Señor nos bendiga, † nos garde de todo mal  
e nos leve ao seu fogar de vida eterna. Amén.*



**FAGÁMOLO BEN,  
VAIAMOS DA MAN  
DE XESÚS  
E SEXAMOS  
FELICES DANDO  
BO EXEMPLO**

*Avísase das misas (ver folla do mes)*

*Que teñamos un bo día, unha boa semana  
e o Señor nos bendiga, † nos garde de todo mal  
e nos leve ao seu fogar de vida eterna. Amén  
Podémonos ir en paz. Dámoslle grazas a Deus*

🎵 n°56 *Ide e pregoade a Nova de Deus*